

LIVRET
D'ACCUEIL

**BIENVENUE
DANS VOTRE CLUB
DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**



Fédération Française
EPGV

Club sportif et de loisirs





UNE PRATIQUE SPORTIVE DIFFÉRENTE

16 SÉANCES D'ACTIVITÉS HEBDOMADAIRE
DANS LE RESPECT DES CAPACITÉS DE CHACUN
DES COACHS DIPLÔMÉS VOUS ENCADRENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE



CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR VOTRE CLUB

16 SÉANCES HEBDOMADAIRES
COACHS DIPLÔMÉS
UN TARIF UNIQUE
AUTANT D'ACTIVITÉS QUE VOUS LE SOUHAITEZ



RÈGLES DE VIE DANS LE CLUB

LE RESPECT DE CHACUN
LE SPORT SANTÉ
BONNE HUMEUR CONVIVIALITÉ
MOMENTS DE PARTAGE FESTIFS

**PLAISIR
BIEN-ÊTRE
ÉPANOUISSEMENT
ET SI VOUS NOUS
REJOIGNEZ?**

LE CERTIFICAT MÉDICAL

Il est obligatoire pour notre Fédération. Il est très important de consulter votre médecin avant de commencer ou de reprendre une activité physique et sportive. Cela nous permettra de prendre en compte votre condition physique et de vous assurer un service adapté.

**SPORT
SANTÉ**

www.sport-sante.fr

QUESTIONS / RÉPONSES

→ Le Sport Santé, qu'est-ce que c'est ?

C'est une idée défendue par la Fédération d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire. C'est un sport libéré des contraintes compétitives, centré sur le plaisir, la convivialité et la recherche du bien-être.

→ Concrètement de quel sport s'agit-il ?

C'est une séance d'activité physique et sportive complète, c'est-à-dire variée et originale pratiquée aussi bien en intérieur qu'en extérieur, pour progresser à son rythme.

→ Quels sont les bénéfices pour ma santé ?

De très nombreuses études scientifiques ont démontré que le sport, bien encadré et associé à une bonne hygiène de vie, est bon pour la santé et permet de prévenir certaines maladies chroniques.

Rendez-vous sur
WWW.SPORT-SANTE.FR

Retrouvez toutes les infos en quelques clics pour pratiquer une activité physique et sportive à votre rythme.

- Tests d'évaluation
- Conseils d'experts (remise en forme, diététique...)
- Exercices
- Participation à des événements Sport Santé



Rejoignez la communauté Sport Santé
et accédez à votre espace personnalisé

La Fédération : ÇA SERT À QUOI ?

VOTRE LICENCE, L'ENGAGEMENT QUALITÉ

Par l'intermédiaire de votre club, vous êtes licencié à la Fédération d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire. Le paiement de la licence permet à la Fédération de former des éducateurs sportifs de qualité, d'accompagner les clubs dans toutes leurs démarches (communication, service juridique, ...) et d'innover en permanence pour la recherche de nouvelles pratiques et de nouveaux programmes.

L'ASSURANCE

Avec votre licence vous bénéficiez d'une assurance individuelle accident et responsabilité civile. Le contrat d'assurance qui a été négocié pour vous est particulièrement adapté à votre pratique et vous avez la garantie d'une protection optimum.

DEVENEZ ANIMATEUR OU DIRIGEANT EPGV

Et pourquoi pas vous investir personnellement dans votre association ? L'EPGV, c'est aussi la possibilité de devenir animateur sportif en participant à des formations enrichissantes et professionnalisantes. Même si vous n'avez que quelques heures à donner de temps en temps, sachez que votre club est toujours en recherche de bénévoles.



1^{re} fédération nationale non compétitive !

- 548 000 licenciés
- 6 700 clubs affiliés dans toute la France
- 7 400 animateurs sportifs à votre service

RÉPARTITION DU BUDGET FÉDÉRAL

